



zorg met respect

Fysiotherapie bij u in de wijk



Florence

Florence biedt met ruim 4.000 medewerkers onder meer jeugdgezondheidszorg, thuiszorg, verzorgingshuiszorg en verpleeghuiszorg in Den Haag, Delft, Leidschendam-Voorburg, Rijswijk, Voorschoten en Wassenaar.

U kunt bij Florence ook terecht voor fysiotherapie. De fysiotherapeuten van Florence hebben veel ervaring en kennis van de ouderenzorg en verpleeghuiszorg en zijn werkzaam in de Florence verpleeghuizen in Den Haag, Rijswijk en Wassenaar. De fysiotherapeuten werken vanuit de visie van Florence, waarbij de wens en zorgvraag van de cliënt uitgangspunt zijn.



Wat kan fysiotherapie voor u betekenen?

Fysiotherapie helpt u om zo lang mogelijk zelfstandig thuis te blijven wonen, ook al heeft u (lichamelijke) beperkingen die uw functioneren belemmeren.

Mogelijk is fysiotherapie iets voor u als u zich herkent in de volgende voorbeelden:

- U bent niet meer in staat om goed te bewegen.
- Uw conditie is verminderd.
- U bent al één of meerdere keren gevallen of bang om te vallen.
- U heeft intensieve revalidatie nodig.
- U heeft na ontslag uit het verpleeghuis, ziekenhuis of revalidatiecentrum (kortdurend) behandeling nodig.

Wat is de meerwaarde van fysiotherapie?

- De fysiotherapeuten van Florence hebben ervaring met het adviseren en behandelen van de oudere cliënt met een complexe hulpvraag. Zij hebben de kennis en ervaring om uw hulpvraag - waar meerdere problemen een rol kunnen spelen - goed in beeld te brengen.
- In elk verpleeghuis is bovendien minimaal één geriatrie-fysiotherapeut werkzaam, die met zijn specifieke deskundigheid geraadpleegd kan worden.
- Samenwerken en afstemmen van zorg met mantelzorgers en hulpverleners uit de wijk (huisarts, wijkverzorgenden) en waar nodig met de hulpverleners uit het verpleeghuis (verpleeghuisarts, logopedist, ergotherapeut, psycholoog, diëtist) is vanzelfsprekend.

Voor wie is deze fysiotherapie bedoeld?

In de verpleeghuizen van Florence hebben wij veel ervaring opgebouwd met het behandelen van (oudere) cliënten met gecompliceerde problematiek. Diezelfde kennis en ervaring bieden wij u ook aan als u zelfstandig woont (thuis, in het verzorgings-huis of in een woonzorgcentrum), maar vanwege een lichamelijke aandoening of handicap problemen ervaart in uw dagelijks leven.

Wat doet de fysiotherapeut?

De fysiotherapeut begint met een kennismakingsgesprek. Tijdens dit gesprek worden de problemen die u aangeeft besproken en wordt bekeken welke mogelijkheden er voor u zijn. Samen met u worden de doelen voor de behandeling geformuleerd.

De fysiotherapeut kan u - en eventueel ook uw omgeving - adviseren op verschillende gebieden. U kunt hierbij bijvoorbeeld denken aan:

- revalideren of reactiveren, zoals oefeningen om weer te leren opstaan en lopen;
- behouden van functies, zoals oefeningen om spieren en gewrichten zo sterk en soepel mogelijk te houden;
- kracht- en conditietraining als u langdurig ziek bent geweest, bijv. na longontsteking of als bewegen belangrijk is zoals bij diabetes en COPD (verzamelnaam voor chronische longaandoeningen);
- adviezen op het gebied van hulpmiddelen, prothesen, orthopedisch schoeisel en het leren omgaan met deze middelen;
- adviezen om vallen te voorkomen.



Wat zijn de kosten?

Florence heeft met veel zorgverzekeringen een contract afgesloten. Fysiotherapie valt veelal onder de aanvullende verzekering. Het is raadzaam in uw verzekeringspolis (basisverzekering en aanvullende verzekering) na te kijken welke voorwaarden van toepassing zijn, zodat u niet voor verrassingen komt te staan. Op www.fysiotherapie.nl onder "Goed verzekerd" vindt u informatie hierover.

Hoe komt u bij de fysiotherapeut?

U heeft een verwijzing voor fysiotherapie van de huisarts of specialist of u maakt gebruik van de directe toegankelijkheid voor de fysiotherapie.

Waar kunt u ons vinden?

Verpleeghuis Duinstede

Deylerweg 208 - 2241 AL Wassenaar

Bereikbaar: maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 16.30 uur

telefoon: 070 - 512 26 12

e-mail: dst.fysio@florence-zorg.nl

Verpleeghuis Mariahoeve

Hofzichtlaan 115 - 2594 XZ Den Haag

Bereikbaar: maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 16.30 uur

telefoon: 070 - 754 66 66

Verpleeghuis Gulden Huis

Steenhouwersgaarde 1 - 2542 AA Den Haag

Bereikbaar: maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 16.30 uur

telefoon: 070 - 754 46 42

Zorgcentrum Loevestein

Loevesteinlaan 355 - 2533 AM Den Haag

Bereikbaar: maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 16.30 uur

telefoon: 070 - 754 14 01

e-mail: GHS.Fysio@florence-zorg.nl

Verzorgingshuis Dekkersduin

Campanulastraat 6 - 2555 DE Den Haag

Bereikbaar: maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 16.30 uur

telefoon: 070 - 754 00 70

Verpleeghuis Westhoff

Julialaantje 38 - 2283 TB Rijswijk

telefoon: 070 - 754 24 22

Bereikbaar: maandag t/m vrijdag van 8.30 tot 16.30 uur

e-mail: WHF.Fysio@florence-zorg.nl



Dit is een uitgave van Florence

Postbus 1005

2280 CA Rijswijk

info@florence-zorg.nl

www.florence-zorg.nl