



Welkom bij
Woonzorgcentrum Vredenburg

Peuters op bezoek binnen Vredenburg



Inhoudsopgave

	pagina
• Vredenburch heeft een wijkfunctie	5
• Zorgwinkel is entree van Vredenburch	10
• Verschillende vormen van zorg	15
• Wonen & Werken binnen Vredenburch	21
• Florence behandeldienst Rijswijk	33
• Vredenburch werkt samen met	43
• Vredenburch valt onder Florence	47
• Meest gestelde vragen	49
• Adressen	51
• Trefwoordenregister	52

Samen een kruiswoordpuzzel maken



Vredenburg heeft een wijkfunctie

Wijkbewoners doen mee

Vredenburg is een plek waar alle wijkbewoners welkom zijn. De activiteiten binnen Vredenburg zijn toegankelijk voor zowel eigen bewoners alsook voor wijkbewoners. Iedere maand staat er een activiteitenprogramma op papier dat u kunt ophalen bij de receptie van Vredenburg of in de Zorgwinkel. Daarin kunt u zien wat er die maand allemaal op het programma staat. Ook de uitjes naar buiten toe behoren voor de wijkbewoners tot de mogelijkheden. U kunt alleen of met een vriend(in) of partner deelnemen aan de uitjes.

Gezelschapsspellen en andere activiteiten

Alle mogelijke activiteiten zijn binnen handbereik in Vredenburg. Als u toch nog een activiteit mist dan kunt u dit aangeven bij de activiteitenbegeleider van Vredenburg. Samen met u kijkt zij of er nog een nieuwe activiteit in te plannen is op korte termijn. Er zijn vaak meer liefhebbers in de wijk aanwezig dan u denkt.

Tollensensemble

Dit is een muziekvereniging die regelmatig uitvoeringen geeft voor bewoners en wijkbewoners. Vindt u het leuk om mee te doen dan kunt u zich aanmelden.

Gymnastiek

Binnen Vredenburg bestaat de mogelijkheid om mee te doen aan gymnastieklessen. Heeft u zelf nog een leuk idee op dit gebied of vindt u het leuk om bewegingslessen te geven aan ouderen dan kunt u contact opnemen met de activiteitenbegeleider van Vredenburg.

Altijd al willen zingen

Alle zangliefhebbers kunnen zich aanmelden bij het koor. Het koor is een initiatief van één van de wijkbewoners en u kunt meedoen. Kunt u zingen, of kunt u het niet maar wilt u graag mee doen, dan kunt u zich aanmelden bij het koor.

Verkoopdagen

Een mens heeft van alles nodig. Een nieuwe broek, jurk, ondergoed, sokken etc. Sommige mensen komen er niet meer aan toe om even de stad in te gaan. Gelukkig is er voor die mensen de mogelijkheid om binnen Vredenburg te kijken naar bijvoorbeeld nieuwe kleding. Regelmatig hebben wij kledingbeurzen of andere interessante beurzen binnen ons huis waarvoor zowel bewoners alsook wijkbewoners welkom zijn.

Activiteiten op andere Florence locaties

Binnen Vredenburg is een ruim activiteitenprogramma aanwezig. Maar ook binnen de andere locaties in de regio Rijswijk kunt u deelnemen aan activiteiten. U kunt de verschillende programma's van de Florence locaties binnen de regio Rijswijk opvragen bij de Zorgwinkel.

Klussendienst Vredenburg voor klein onderhoud



Vredenburg heeft een wijkfunctie

Wat doet Vredenburg voor de wijk

Vredenburg heeft ruimte beschikbaar voor verschillende activiteiten en daar kunnen wijkbewoners gebruik van maken. Ook werken er veel mensen als vrijwilliger of als betaalde kracht. Leerlingen van de omliggende scholen lopen stage en kunnen zich aanmelden voor vakantiebaantjes of bijbaantjes naast de school of studie. Ook kunnen mensen werken en leren tegelijk binnen Vredenburg. Het gezondheidscentrum Oud Rijswijk is gevestigd binnen Vredenburg. En er zijn zelfs plannen voor een kinderopvang. Kortom Vredenburg is een wijkcentrum in beweging.

Gezondheidscentrum

Onder het dak van Vredenburg bevindt zich het gezondheidscentrum Oud Rijswijk. Binnen dit centrum werken onder andere huisartsen, fysiotherapeuten, apothekers en laboranten samen.

Consultatiebureau voor senioren

Binnen Vredenburg is een consultatiebureau aanwezig voor mensen boven de 60 jaar. Iedereen is van harte welkom en kan er met al zijn vragen terecht op het gebied van zorg, wonen en welzijn. Voor meer informatie over het consultatiebureau of voor het maken van een afspraak kunt u contact opnemen met het Cliënt Contact Centrum van Florence, telefoonnummer 070 - 41 31 000.

Scholieren en studenten leren

Binnen Vredenburg is plaats voor verschillende stagiaires en voor leerlingplaatsen. Vanuit de omliggende scholen kunnen leerlingen stage lopen binnen Vredenburg. Ook biedt Vredenburg leerlingplaatsen aan. Dit betekent dat mensen kunnen

werken en leren tijdens hun arbeidsverband met Vredenburg.

Klussendienst

Binnen Vredenburg is al jarenlang een technische dienst aanwezig. Zij verzorgen het klein onderhoud binnen het huis zoals bijvoorbeeld: verven; behangen en vloerbedekking leggen. Aangezien zij tegen een scherp tarief werken en ook buiten Vredenburg kunnen werken, kunt u de klussendienst van Vredenburg bij u thuis uitnodigen. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de receptie van Vredenburg. Daarnaast hebben wij nog vele andere diensten die wij u kunnen aanbieden zoals: wasser-vice, maaltijdservice, etc.

Activiteitenbegeleider

Binnen Vredenburg werken een aantal activiteitenbegeleiders. Zij organiseren verschillende grote evenementen en kleinschalige bijeenkomsten. Zoals bijvoorbeeld een muziekuitvoering in het restaurant alsook het samen bakken van een taart in onze 'keuken'.

Vredenburg heeft een wijkfunctie

Wijkbewoners maken gebruik van Vredenburg

Er zijn heel veel verenigingen in Nederland en ook in uw wijk. Denkt u bijvoorbeeld eens aan de aquariumvereniging, of de vereniging voor cactussen. Maar ook de biljartvereniging en kaartverenigingen zijn actief in Oud Rijswijk. Binnen Vredenburg kunnen wijkbewoners ruimte huren voor hun eigen vereniging. Ook kunnen wijkbewoners en bewoners van Vredenburg informeren naar de verschillende verenigingen binnen het huis en zich aanmelden voor deelname.

Bridgevereniging

Iedereen kan deelnemen aan de bridgevereniging. Mocht het zo zijn dat u liever een ander kaartspel speelt, dan kunt u hier zelf ook weer liefhebbers voor oproepen. Of u kunt zich aansluiten bij de al bestaande verenigingen.

Veel bestaande verenigingen

Er zijn verschillende verenigingen actief binnen Vredenburg. Denkt u bijvoorbeeld eens aan de zangvereniging of de muziekvereniging. U kunt zich bij al deze verenigingen aanmelden voor meer informatie. Ook kunt u lid worden en meedoen.

Nieuwe hobby samen uitoefenen?

Wilde u altijd al eens samen met anderen uw hobby in één ruimte uitoefenen. Wij helpen u graag met het opzetten van uw eigen vereniging. Samen kunnen wij liefhebbers in de wijk en in ons huis enthousiast maken voor uw hobby. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de activiteitenbegeleider.

Vergaderruimte nodig?

Voor al uw vergaderingen kunt u een beroep doen op Vredenburg. Wij verzorgen de vergaderfaciliteiten zoals onder andere een laptop en beamer voor al uw presentaties. Ook de catering verzorgen wij voor u.

Verjaardag vieren?

Alle bewoners kunnen hun verjaardag binnen Vredenburg vieren. Maar dit aanbod is ook geldig voor de wijkbewoners. Informeer eens naar de mogelijkheden bij ons restaurant. Wij kunnen vanaf de taart tot aan een warm buffet een feestje maken van uw verjaardag.

Feestje?

Voor alle feestelijke gebeurtenissen kunt u een beroep doen op onze restaurantvoorziening. Van borrels tot lunches en van bedrijfsuitjes tot verenigingsbijeenkomsten. In de zomer kunt u gebruik maken van onze gezellige tuin met bijbehorende zitjes. Informeert u gerust eens geheel vrijblijvend naar onze mogelijkheden.

Vredenburg heeft een wijkfunctie

Wijkbewoner met bijzondere hobby

Al heel jong wist Piet Muller wat hij leuk vond. Aquaria en planten en dan in het bijzonder cactussen en vetplanten. Landelijk zijn hiervoor verenigingen in Nederland waar iedereen zich bij kan aansluiten. Piet Muller is inmiddels al meer dan 30 jaar lid van beide verenigingen. Binnen Vredenburg zijn de lokale afdelingen van de landelijke verenigingen gevestigd. En u kunt zich hierbij aansluiten. Ook als u geen lid wilt worden, kunt u wel gebruik maken van de interessante lezingen die worden georganiseerd. Of van het advies dat u kunt krijgen op het gebied van aquaria, cactussen en vetplanten.

Aquariumvereniging

Piet Muller kocht zijn eerste aquarium 50 jaar geleden. Het is er niet bij één gebleven. In zijn huis staan er nu drie en daarnaast onderhoudt hij nog verschillende aquaria buiten de deur. Een echte liefhebber dus. Piet Muller is penningmeester van de vereniging en maakt daarnaast ook twaalf keer per jaar het verenigingsblad. Naast het bezoeken van de maandelijkse informatieavonden kunt u de vereniging ook bellen voor persoonlijk advies over uw aquarium thuis. Nieuw onderdeel van de vereniging is het buitenaquarium, oftewel de vijver. De vijver binnen Vredenburg wordt onderhouden door de tuinmedewerkers van het huis. Maar de vijver wordt daarnaast ook geobserveerd en gebruikt door de aquariumvereniging. Iedere 3e dinsdag van de maand vanaf 19.30 uur komt de vereniging samen binnen Vredenburg. Naast lezingen worden er ook avonden georganiseerd waar men kan leren om zelf een aquarium in elkaar te plakken. Iedereen is welkom op de bijeenkomsten.

Cactus & vetplantenvereniging

Naast de vele professionele cactus- en vetplantliefhebbers zijn er ook veel amateurs op dit gebied. Iedere liefhebber kan zich aansluiten bij de lokale vereniging binnen Vredenburg. Op elke 1e dinsdag van de maand vanaf 19.30 uur vindt er een bijeenkomst plaats van de vereniging. Er worden lezingen gehouden en ook worden er avonden georganiseerd waar u zelf kunt leren hoe u een cactus of vetplant kunt verpotten, enten of zaaien. Een leuk weetje is dat een cactus in de periode eind september tot half februari geen water nodig heeft maar wel veel licht. In de overige maanden van het jaar heeft de cactus net als de andere kamerplanten wel water nodig. Als lid krijgt u iedere maand het verenigingsblad thuisgestuurd. Daarnaast organiseert de vereniging regelmatig kijkexcursies in verschillende kassen in de omgeving. U kunt ook altijd advies vragen aan de vereniging over uw eigen cactussen en/of vetplanten. U bent van harte welkom om eens langs te komen.

Zorgwinkel is entree van Vredenburg

De Zorgwinkel regelt het voor u

Heeft u thuiszorg nodig? Wilt u gebruik maken van één van de vele services van Florence? Heeft u behandeling nodig? Zoekt u een plaats in een verzorgingshuis of een verpleeghuis?

Bij de Zorgwinkel van Florence kunt u terecht met al uw vragen over zorg, welzijn, behandeling en wonen.

De medewerkers van de Zorgwinkel geven informatie en advies aan (toekomstige) cliënten/bewoners en aan hun familie. Ook huisartsen en andere professionals zijn met al hun vragen van harte welkom.

De Zorgwinkel is feitelijk uw 'toegangspoort' voor alle diensten die Florence u kan bieden.

De Zorgwinkel is de plek voor al uw vragen

De Zorgwinkel adviseert en helpt u bij het vinden van de beste zorg. Ook weten wij binnen de Zorgwinkel precies wat u allemaal moet doen om die zorg ook daadwerkelijk te kunnen ontvangen. In het doolhof van vele wettelijke regelingen en procedures kennen wij de weg en helpen wij u bij al uw aanvragen.

Florence biedt: zorg, welzijn, behandeling en wonen

Binnen Florence is er heel veel mogelijk, zowel voor jongere alsook voor oudere mensen. In de Zorgwinkel kunnen wij u precies vertellen wat die mogelijkheden zijn. U kunt echt met al uw vragen bij de Zorgwinkel terecht.

Professioneel personeel in de Zorgwinkel

In de Zorgwinkel hebben bijna alle medewerkers een medische achtergrond. Wij kunnen daarom heel goed inschatten welke zorg u nodig heeft. Ook kunnen wij u advies geven. Ieder mens is tenslotte anders. Daar houden wij rekening mee.

Huisbezoeken mogelijk

De medewerkers van de Zorgwinkel kunnen ook bij u thuis komen. Bijvoorbeeld om beter te kunnen beoordelen waar u behoefte aan heeft in uw thuissituatie. Of omdat het moeilijk is voor u om ons te bezoeken in de Zorgwinkel. Wij komen graag naar u toe.

De Zorgwinkel is altijd uw startpunt

Als u een vraag heeft op het gebied van zorg, welzijn, behandeling of wonen zien wij u graag als eerste in onze Zorgwinkel. Wij kunnen u vanuit de winkel doorverwijzen naar alle deskundigen binnen Florence.

Florence Zorgwinkel Rijswijk

Van Vredenburgplantsoen 1

2282 SK Rijswijk

Maandag t/m vrijdag 9.00 - 17.30 uur

Telefoon: 070 - 754 51 11

e-mail: zorgwinkel.rijswijk@florence-zorg.nl

Zorgwinkel is entree van Vredenburg

Stappenplan zorgaanvraag

Hoe krijgt u de zorg die u nodig heeft en wie betaalt de zorg? Om te weten hoe u extra zorg voor uzelf of voor een familielid kunt regelen hoeft u eigenlijk maar één stap te nemen. U klopt aan bij de Zorgwinkel. Daarna begint het traject van zorgaanvragen.

Hieronder geven wij u inzage in het traject van zorgaanvragen. Door middel van een stappenplan laten wij u zien wat u moet doorlopen als u zorg nodig heeft.

Onze medewerkers in de Zorgwinkel denken graag met u mee. Wij weten precies hoe alle organisaties die hieronder vermeld staan werken.

Stap 1 - U start bij de Zorgwinkel

De Zorgwinkel is uw eerste aanspreekpunt. Daar geeft u aan, welke zorgvraag u heeft. Samen met één van de medewerkers zet u op papier wat u nodig heeft en dan gaat het proces van indicering van start. Voordat u zorg ontvangt moet er namelijk een indicatie zijn. Een indicatie houdt in dat er een aanwijzing of reden moet zijn waarom u in aanmerking komt voor zorg.

Stap 2 - Het CIZ verzorgt de indicatie

De indicatie moet u aanvragen bij het Centrum Indicatiestelling Zorg, het CIZ. Zij onderzoeken uw verzoek tot zorg en bepalen of u wel of niet recht heeft op deze vorm van zorg. De medewerkers van de Zorgwinkel kunnen u helpen met het invullen van uw aanvraagformulier. Voor meer informatie over het CIZ kunt u kijken op de website: www.ciz.nl of bellen met 088 - 789 14 20.

Als het CIZ uw zorgaanvraag goedkeurt sturen zij de indicatie naar u en naar het Zorgkantoor.

Stap 3 - Het Zorgkantoor in beeld

Vanuit het Zorgkantoor krijgt u een schrijven waarin staat op hoeveel uur zorg u recht heeft. U kunt hier ook aangeven of u zorg in natura wilt ontvangen of gebruik wilt maken van een Persoonsgebonden Budget, PGB. Voor meer informatie zie: www.florein.nl onder het kopje regelgeving.

Stap 4 - U krijgt zorg via Florence

Met de toewijzing van het zorgkantoor kan Florence u verder helpen. De Zorgwinkel kan u zorg verlenen binnen Rijswijk, maar als het nodig of wenselijk is kan dit ook buiten Rijswijk.

Stap 5 - CAK bepaalt wat u zelf betaalt

Als u zorg afneemt bepaalt het Centraal Administratie Kantoor Bijzondere Zorgkosten, CAK BZ, hoeveel u als eigen bijdrage moet bijbetalen. Bijna iedereen moet een eigen bijdrage betalen. De hoogte is echter verschillend, dit heeft te maken met uw inkomen.

Zorgwinkel is entree van Vredenburg

Wat kunt u verwachten van de Zorgwinkel

Onze medewerkers zijn zeer deskundig. Wij zullen er alles aan doen om ervoor te zorgen dat u optimaal gebruik kunt maken van alle mogelijke vormen van zorg die in Nederland beschikbaar zijn.

Iedereen heeft tenslotte recht op een mooi leven. Wij kunnen u daarbij helpen. Komt u gerust eens langs bij de Zorgwinkel en laat u voorlichten over onze zorg, welzijn, behandeling en woonzorgvoorzieningen.

Hieronder geven wij u een kijkje in onze winkel en leggen wij uit wat Wmo, AWBZ en ZZZP is.

Thuiszorg hulpartikelen

Naast advies kunt u in de Zorgwinkel ook terecht voor verpleegartikelen, hulpmiddelen en vele aanverwante artikelen van de firma Vegro. Deze kunt u lenen, huren of kopen. De AWBZ vergoedt veel van deze artikelen.

Verkorte lijst van de zorg die wij bieden

Alarmeringdienst voor thuis; crisisopvang; psychische verzorging; huishoudelijke verzorging; nachtzorg; verpleging; zorg bij dementie; begeleiding laatste levensfase; ondersteunende begeleiding voor mantelzorgers; revalidatie; maaltijdverzorging; service en gemakdiensten; dagactiviteiten; kortdurend verblijf; tijdelijke opname (ook bij vakantie); opname verzorgings- of verpleeghuis, etc.

Wachtlijsten

Als uw indicatie rond is en u heeft gekozen voor Florence dan gaat de toegekende zorg zo snel mogelijk in. Soms krijgt u te maken met een wachtlijst. In geval van een wachttijd kunt u met de Zorgwinkel overleggen over de mogelijkheid van overbruggingszorg.

Wmo

De Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) heeft als doel 'meedoen'. De wet zorgt ervoor dat mensen zo lang mogelijk zelfstandig kunnen blijven wonen en mee kunnen doen in de samenleving, al of niet geholpen door vrienden, familie of bekenden. Als dat niet kan, is er ondersteuning vanuit de gemeente. De gemeente ondersteunt bijvoorbeeld vrijwilligers en mantelzorgers. De Wmo regelt ook hulp bij het huishouden en zorgt voor goede informatie over de hulp en informatie die mensen kunnen krijgen.

AWBZ

De Algemene Wet Bijzondere Ziektekosten (AWBZ) zorgt voor de vergoeding van alle zorgkosten. Dus verpleging en verzorging bij u in huis of in een woonzorgcentrum, een verpleeghuis of ziekenhuis.

ZZP

Het Zorgzwaartepakket (ZZP) geeft aan hoeveel uur zorg u kunt ontvangen. Dit aantal uren ziet u staan op uw schrijven van het Zorgkantoor als het CIZ heeft bepaald waar u recht op heeft.

Voor meer informatie kunt u terecht in de Zorgwinkel of u kunt kijken op onze site www.florence-zorg.nl.

Zorgwinkel is entree van Vredenburg

Deskundigen binnen de Zorgwinkel

Er staat een team van deskundigen voor u klaar zodra u aanklopt bij de Zorgwinkel. In de winkel zelf vindt u altijd een medewerker die u direct te woord kan staan. En als u belt krijgt u een service medewerker aan de lijn die u antwoord kan geven. Via de mail kunt u ons ook prima bereiken en als u graag wilt dat wij bij u thuiskomen kunt u ons bellen en maken we een afspraak met u. Daarnaast werken er ook nog mensen op de achtergrond binnen de Zorgwinkel. Zij zorgen voor het wachtlijstbeheer, voor zorgbemiddeling en zij zoeken de oplossingen voor al uw zorgvragen.

Zorgbemiddelaar is cliëntondersteuner

Jolande Sluyter werkt sinds 2007 in de Zorgwinkel te Rijswijk als cliëntondersteuner. U kunt Jolande en haar collega's direct bellen met een zorgvraag. Ook fungeert zij vaak als tussenpersoon tussen u en uw huisarts of specialist.

Waar gaan mensen naartoe

Eén van de hoofdtaken van Jolande is om mensen de juiste zorg aan te bieden. Want waar gaat iemand naartoe die begint te dementeren of die net zijn heup heeft gebroken. Blijft iemand thuis met zorg of is het beter om te kiezen voor een tijdelijke of permanente woonplek in een verzorgings- of verpleeghuis.

Westhoff biedt observatie en revalidatie

Binnen verpleeghuis Westhoff in Rijswijk kunnen mensen terecht op een speciale observatie-afdeling als niet van tevoren duidelijk is waar zij het beste kunnen gaan wonen, tijdelijk verblijven of revalideren. Deze vorm van observatie is vooral geschikt voor mensen die beginnen met dementeren. Of

voor mensen die na een ongeval korte tijd geobserveerd moeten worden om te bepalen wat zij allemaal nog wel zelf kunnen en wat niet. Westhoff heeft ook een revalidatieafdeling waar mensen terecht kunnen na bijvoorbeeld een heup of knie operatie. Zijn mensen klaar met revalideren, dan zorgt de cliëntondersteuner dat de thuiszorg de zorg overneemt indien nodig.

Doolhof in zorgland voor ouderen

Jolande ziet het als haar taak om voor iedere oudere een geschikte plek te zoeken in het doolhof van zorg. 'Ik heb altijd al een zwak gehad voor oudere mensen. Binnen deze functie kan ik echt wat voor een mens betekenen', aldus Jolande.

Zorgwinkel is loket naar alle vormen van zorg

De Zorgwinkel van Florence staat bij veel mensen bekend als een winkel waar men hulpmiddelen kan kopen of lenen. Dit is echter maar een klein gedeelte van het totale aanbod. Vooral het aanbieden van zorg op alle niveaus en in verschillende situaties behoort tot het grootste productenaanbod.

Onze verpleegkundigen komen ook bij u langs



Verschillende vormen van zorg

Thuiszorg

Zorg bij u in huis, thuiszorg, is extra zorg voor iedereen die dat tijdelijk of permanent nodig heeft. In Nederland kunnen alle mensen een beroep doen op thuiszorg. Voorbeelden van thuiszorg zijn: begeleiding bij het vastmaken van uw schoenen, het helpen schoonhouden van uw huis, verzorging van wonden, begeleiding van uw kinderen, begeleiding van uw partner die gaat dementeren, etc. Eigenlijk kunt u voor bijna alle vormen van hulp aankloppen bij thuiszorg. In de Zorgwinkel kunnen wij u precies vertellen wat er allemaal mogelijk is.

Huishoudelijke zorg

Als u ouder wordt, een ziekte heeft of tijdelijk niet in orde bent, kunt u in aanmerking komen voor huishoudelijke zorg via Florein. Florein is een dochteronderneming van Florence.

Persoonlijke verzorging

Als u zichzelf niet meer kunt wassen of aankleden, kunt u hulp aanvragen. Er kan iemand bij u langskomen op vaste tijden om u bijvoorbeeld te helpen tijdens het opstaan 's morgens.

Thuiszorgverpleegkundige

Verpleegkundigen helpen u thuis onder andere met het verzorgen van wonden of toedienen van medicijnen.

Thuiszorg bij dementie

Merkt u bij uw partner, vader of moeder dat zij steeds vaker iets vergeten of u niet altijd meer herkennen. Dan kan het zijn dat er sprake is van beginnende dementie. U kunt zich bij de thuiszorg aanmelden voor ondersteuning thuis.

Dagverzorging

Heeft u het prima naar uw zin thuis maar komt u steeds minder de deur uit? Misschien is onze dagverzorging dan iets voor u. Voor de dagverzorging heeft u een indicatie nodig. Middels de Zorgwinkel informeren wij u graag over de mogelijkheden.

Zekerheid met alarmering

Om ervoor te zorgen dat u zo lang mogelijk in uw eigen omgeving kunt blijven wonen, kunt u gebruik maken van 24-uurs oproepbare hulp in geval van nood. Denkt u hierbij aan de mogelijkheid om snel hulp in te roepen als u plotseling ziek wordt of als u valt.

Verslaving en psychische klachten

Ondervindt u verslavingsproblemen, of heeft u psychische klachten? Ook dan kunt u gebruik maken van thuiszorg. Deskundige medewerkers kunnen u thuis begeleiden.

Gezinsverzorging

Bent u chronisch ziek, of tijdelijk niet in orde? Schakel dan de thuiszorg in om u te helpen bij de verzorging en begeleiding van uw gezin.

Kosten en mogelijkheden thuiszorg

Bij de Zorgwinkel in Rijswijk kunnen wij u uitgebreid informeren over thuiszorg.

Wij bieden u graag een gezellige dag aan, ook als u kort bij ons verblijft



Verschillende vormen van zorg

Dagverzorging en Dagbehandeling

U heeft het prima naar uw zin thuis, maar het is ook leuk om andere mensen te ontmoeten en activiteiten te ondernemen. Als u zelf niet meer zo makkelijk uw deur uitstapt kunt u denken aan de mogelijkheid van dagverzorging. Ook kan het zijn dat u in aanmerking komt voor een op u afgestemde behandeling, bijvoorbeeld van een fysiotherapeut. U wilt niet opgenomen worden in een verpleeghuis maar graag thuis blijven wonen. Dit is mogelijk op onze afdeling dagbehandeling. Voor zowel dagverzorging als dagbehandeling heeft u een indicatie nodig. U vindt hierover informatie bij de Zorgwinkel.

Dagverzorging

U kunt ervoor kiezen om wekelijks één of meer dagen uit te gaan en met gelijkgestemden iets leuks te gaan doen. Indien u zelf niet in staat bent om naar een dagverzorging toe te gaan wordt u opgehaald en weer thuisgebracht. Tijdens de dagverzorging is er veel aandacht voor spel, handvaardigheid, zingen en geheugentraining. De activiteiten worden zoveel mogelijk op uw wensen afgestemd. Ook worden er binnen- en buitenactiviteiten georganiseerd. U kunt zelf aangeven waar u aan mee wilt doen tijdens uw dagje uit. In de regio Rijswijk en Laak bieden wij u op zes locaties dagverzorging aan. Wenckebach heeft naast de gewone dagverzorging ook nog een speciale dagverzorging voor Surinaamse en Hindoestaanse mensen. De dagverzorging kan voor u een welkome afwisseling van de week zijn. Maar ook voor uw eventuele partner of kinderen kan het heerlijk zijn om tijdens uw dagje uit een moment voor zichzelf te hebben.

Dagbehandeling

Voor dagbehandeling komen mensen in aanmerking die deskundige hulp nodig hebben. Dit zijn bijvoorbeeld mensen die moeten revalideren. Binnen Westhoff in Rijswijk hebben wij een afdeling dagbehandeling voor zowel mensen met een lichamelijke beperking alsook voor mensen met een psychische beperking (dementie). Voordat u kunt deelnemen aan deze vorm van dagbehandeling komt u eerst langs voor een gesprek bij Florence behandeldienst Rijswijk. Zij bespreken samen met u wat voor u de beste vorm van behandeling is. Mocht u een op u afgestemde behandeling nodig hebben en heel graag thuis willen blijven wonen dan kan dat in veel gevallen. U kunt een aantal dagen per week voor dagbehandeling naar Westhoff in Rijswijk komen. Ook hier is er een uitgebreid activiteitenprogramma met zowel binnen- als buitenactiviteiten. Bij het gebruik maken van de dagbehandeling kunt u eventueel thuis opgehaald worden. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de Zorgwinkel.

Verschillende vormen van zorg

Kortdurend verblijf

Als u tijdelijk wordt opgenomen in één van de huizen van Florence praten we over een kortdurend verblijf. Er kunnen vele redenen zijn voor een kortdurende opname. U wilt bijvoorbeeld herstellen na een operatie, ziekte of ongeval. Maar het kan ook zo zijn dat uw verzorgers, uw partner of uw kinderen een korte periode niet voor u kunnen zorgen. Bijvoorbeeld tijdens een vakantieperiode of als mensen om u heen uitvallen door ziekte. Iedereen kan gebruik maken van een kortdurend verblijf. U heeft hiervoor wel een indicatie nodig.

Waar kunt u terecht

U kunt tijdelijk verblijven in één van onze huizen in Rijswijk waaronder: Steenvoorde; Vredenburg; Wenckebach (Den Haag) of Westhoff.

Verschil met langdurig verblijf

U verblijft tijdelijk bij ons. U gaat na behandeling, of als uw verzorgers thuis weer aanwezig zijn, terug naar huis. Tijdens uw verblijf krijgt u dezelfde behandeling en zorg als de bewoners in een verzorgings- of verpleeghuis.

Hoe lang kunt u blijven

Aan een tijdelijke opname zit een maximum van zes maanden. Mocht u echter tegen die tijd nog niet naar huis kunnen dan kan het kortdurend verblijf worden omgezet naar een langer verblijf.

Wie komt ervoor in aanmerking

Iedereen die zorg of behandeling nodig heeft en die dit thuis niet in voldoende mate kan krijgen komt in aanmerking voor een tijdelijke opname.

Waarom zou u hiervan gebruikmaken

Er kunnen vele redenen zijn om te kiezen voor een tijdelijke opname. Meestal maken mensen hiervan gebruik na een operatie of een ziekte waarna zij tijdelijk moeten revalideren. Maar het kan ook zijn dat u een extra steuntje in de rug nodig heeft. Dat u moet leren om zelfstandig te leren leven met een beperking die u heeft opgelopen tijdens bijvoorbeeld een ongeval. Tijdens een kortdurend verblijf kunnen deskundigen u helpen om weer zelfstandig terug te keren naar huis. Zij leren u bijvoorbeeld zelf weer te lopen of zij leren u hoe u uzelf weer kunt verzorgen. Ook kan het zijn dat uw verzorging thuis tijdelijk wegvalt. Uw partner wordt ziek of één van uw kinderen of verzorgers valt tijdelijk uit. Ook dan kunt u gebruik maken van een kortdurend verblijf.

Waar vindt u informatie

In de Zorgwinkel in Rijswijk kunnen wij u precies vertellen wat voor u een goede optie is. Er zijn verschillende vormen van extra opvang en kortdurend verblijf in onze huizen.

U kunt ook denken aan een kortdurend verblijf in ons Zorghotel te Rijswijk.

Verschillende vormen van zorg

Het Zorghotel is er ook voor u

Soms komt er een moment in uw leven dat u behoefte heeft aan een hotel waar ze ook zorg verlenen. Een hotel waar u zo terecht kunt en waar u 24 uur per dag een beroep kunt doen op zorg als dat nodig is.

Een hotel waar u een alarm op de kamer heeft zodat u in geval van nood altijd iemand kunt oproepen. Zo'n hotel bestaat. Florence Zorghotel is gevestigd binnen het woonzorgcentrum Steenvoorde te Rijswijk. Naast het bedrag dat u betaalt voor een gewone hotelkamer betaalt u een kleine meerprijs voor de verzorging. Uw eigen bijdrage is afhankelijk van uw zorgindicatie.

Het Zorghotel is een hotel

De hotelachtige setting van het Zorghotel houdt in dat er een hoge servicegraad is. De klant staat centraal en er is veel aandacht voor privacy.

Zorghotel heeft luxe kamers

Het Zorghotel heeft zes luxe en ruim ingerichte kamers. Het hotel is voorzien van een lounge en een gezellige salon met uitzicht op het zwembad. Op de begane grond vindt u een internetcafé, een fitnessruimte en een speciaal voor ouderen verwarmd zwembad. Daarnaast kunt u gebruikmaken van een restaurant, kapsalon, pedicure en een winkel.

Waarom kiest u voor een Zorghotel

Tijdens uw verblijf in het Zorghotel verblijft u in een ruime kamer waar u alleen of met uw partner verblijft. U ontvangt onbeperkt bezoek en u heeft de mogelijkheid tot het ontvangen van een logé. Iedere dag serveren wij u drie uitstekende maaltijden. Uw kamer heeft een eigen badkamer en tv. De kamer is daarnaast voorzien van alle moderne gemakken.

Het Zorghotel is er voor iedereen

Het Zorghotel wordt vaak gebruikt door mensen die na een ziekenhuisopname nog niet direct naar huis kunnen. Of door mensen die na een ongeval liever in het Zorghotel revalideren dan thuis of in een verzorgingshuis. Ook chronisch zieken die zorg nodig hebben kunnen enige tijd komen logeren. Maar eigenlijk is iedereen welkom die een hotelaccommodatie zoekt waarbij zorg geleverd kan worden door deskundigen.

Reserveren kan direct en zonder wachtlijst

U kunt een kamer bij ons reserveren via de Zorgwinkel. Reserveringen worden gemaakt zonder dat u hiervoor een verwijfsbrief nodig heeft van een arts of specialist. Abonnees van Service & Comfort en bewoners van de aanleunwoningen op woonzorgcentrum Steenvoorde ontvangen 25% korting op de overnachtingsprijs.

Vergoeding van uw zorgverzekeraar

Afhankelijk van uw indicatie vergoeden diverse zorgverzekeraars, gedeeltelijk, uw verblijf in het Zorghotel. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de Zorgwinkel te Rijswijk.

Voor uw mooiste stoel is er altijd plaats in uw nieuwe kamer binnen Vredenburg



Wonen & Werken binnen Vredenburg

Wonen binnen Vredenburg

In een mensenleven is van woning veranderen altijd een ingrijpende gebeurtenis. Meestal verhuist u vrijwillig. Maar soms kunt u niet langer zelfstandig thuis wonen en wordt u verplicht om te verhuizen. Dan is de verhuizing nog ingrijpender. Want waar kunt u naartoe? Wat zijn de mogelijkheden voor u? Wonen binnen Vredenburg kan voor u de oplossing zijn. Vredenburg is een woonzorgcentrum waar men zich inspant om het u naar de zin te maken. Een huis waar iedereen zijn best doet om u zo snel mogelijk weer een thuisgevoel te geven.

Wat biedt een woonzorgcentrum u

Een woonzorgcentrum biedt u in eerste instantie een veilige plek om te wonen. Een plek waar u omringd wordt met zorg en aandacht. Daarnaast is een woonzorgcentrum een wooncomplex waar mensen een combinatie van wonen, welzijn, behandeling en zorg wordt aangeboden.

In het woonzorgcentrum heeft u een eigen kamer. Uw nieuwe woonruimte is vaak kleiner dan voorheen maar meestal lukt het nog prima om uw dierbaarste bezittingen toch een plekje te geven. Uw mooiste stoel bijvoorbeeld, kan altijd mee. Daarnaast kunt u, in overleg met ons, uw huisdier meenemen naar Vredenburg. Zolang u nog zelf voor uw huisdier kunt zorgen is uw huisdier van harte welkom.

Wanneer bent u welkom in huis

Iedereen is welkom binnen Vredenburg. Voordat u bij ons kunt komen wonen heeft u echter wel een indicatie nodig. De indicatie kunt u aanvragen via de Zorgwinkel.

Is het net als thuis ...

Ja! U kunt namelijk zelf beslissen hoe u uw dag indeelt.

Mogelijkheden in huis

U kunt gebruik maken van vele faciliteiten binnen ons huis. Denkt u hierbij aan het restaurant, de winkel, de kapper, de kledingbeurzen en het gezondheidscentrum. Al deze faciliteiten zorgen er mede voor dat u zolang mogelijk zelfstandig kunt functioneren.

Wat kunt u zelf nog doen

Alles wat u thuis deed, kunt u ook doen binnen Vredenburg.

Clëntenraad

Binnen Vredenburg is een cliëntenraad aanwezig. De raad heeft als doel om de belangen van alle bewoners in huis te behartigen. Als bewoner van Vredenburg kunt u altijd al uw suggesties, klachten en op- en aanmerkingen kwijt bij de raad. De raad spreekt regelmatig met het management van Vredenburg en kijkt kritisch mee naar het beleid binnen het huis. De raad is er ook voor familieleden van bewoners. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de cliëntenraad via de receptie van Vredenburg.

Mevrouw Le Clerq, bewoonster Vredenburch met haar dochter Shirley



Wonen & Werken binnen Vredenburg

Mevrouw Le Clercq is 88 jaar

Mevrouw Le Clercq is weduwe en moeder van zes kinderen. Op 80-jarige leeftijd is zij begonnen met dementeren. Dit was net na de dood van haar man. Tijdens haar huwelijk heeft zij haar eigen vader jaren in huis verzorgd. Mevrouw Le Clercq wilde zelf echter niet bij één van haar kinderen in huis wonen nadat het steeds minder met haar ging. Na verloop van tijd kon zij echter niet meer alleen thuis wonen. Toen besloot zij in overleg met de kinderen om zich aan te melden bij Vredenburg. Vooral de kleinschaligheid en gezelligheid trokken haar altijd al aan binnen Vredenburg.

Shirley Le Clercq vertelt over haar moeder.

‘Mijn moeder woont sinds twee jaar op de afdeling waar mensen met een psychische beperking wonen.’

Slaaplijst

‘Toen mijn moeder in aanmerking kwam voor een kamer in Vredenburg gaf zij aan toch maar liever thuis te blijven. Met Vredenburg is toen afgesproken dat mijn moeder op de slaaplijst terecht zou komen. Dit hield in dat de eerstvolgende vrije plek voor mijn moeder zou zijn. Bij de tweede oproep wilde mijn moeder wel verhuizen.’

Kamer ingericht zoals huiskamer thuis

‘Toen ik de kamer van mijn moeder voor de eerste keer zag kreeg ik tranen in mijn ogen. Wat klein, dacht ik. Kunnen wij het hier nog wel gezellig voor haar maken? Mijn zus en ik besloten haar nieuwe kamer zoveel mogelijk op dezelfde manier in te richten als haar eigen huiskamer. En toen mijn moeder aankwam voelde zij zich meteen helemaal thuis tussen haar eigen meubels. Nu kan ik alleen maar zeg-

gen dat ik blij ben met haar kamer. Ze heeft alles voor zichzelf en ze voelt zich er helemaal thuis’.

Een blij mens

‘Als ik bij mijn moeder op bezoek ben, zie ik een blij mens. Ook al weet ze niet meer wie er gisteren op bezoek was, ze herkent haar kinderen nog wel en geniet van iedereen die langskomt. We komen dan ook wekelijks bij haar langs.’

Activiteiten zijn favoriet

‘Mijn moeder kan vreselijk lachen om een Laurel & Hardy film. Ze geniet mee van bijna alle activiteiten die in huis worden georganiseerd. Zo gaat er regelmatig één van haar kinderen met haar mee naar de bingo. Ook houdt mijn moeder heel erg veel van muziek en van zingen. Ze zingt dan ook dagelijks verschillende liedjes.’

Een veilige woonplek

‘Als mijn moeder vroeger ziek was ging één van haar kinderen bij haar slapen zodat zij niet alleen was. Nu zij in Vredenburg woont weet je dat er altijd iemand op haar let. Een veilig gevoel voor ons als kinderen.’

Mevrouw Toneman, bewoonster Vredenburg



Wonen & Werken binnen Vredenburg

Mevrouw Toneman is 100 jaar

Mevrouw Toneman is weduwe. Zij heeft twee kinderen en een aantal klein- en achterkleinkinderen. Ondanks dat mevrouw Toneman een Française is, spreekt zij perfect Nederlands. Vier jaar geleden brak zij haar heup. Na haar operatie leerde zij weer lopen met een rollator in Westhoff. Aangezien mevrouw Toneman slecht kan zien en horen kon zij niet meer alleen naar huis. Zij koos voor Vredenburg als nieuw huis. Op haar kamer heeft zij inmiddels een grote loep waarmee zij haar eigen post en het menu voor het restaurant kan lezen. Samen met haar zoon houdt ze haar administratie keurig bij.

Mevrouw Toneman vertelt over haar leven

‘Ik ben geboren in Parijs. Op mijn zestiende verhuisde wij van Parijs naar Brussel. Daar leerde ik Nederlands terwijl ik werkte als secretaresse. Vier jaar later ging ik met mijn familie weer terug naar Parijs. Daar ontmoette ik mijn man die in Nederland woonde. Ik ben meegegaan naar Nederland en heb tijdens mijn huwelijk de eerste jaren niet gewerkt. Maar toen mijn jongste kind een half jaar oud was kreeg mijn man een ongeluk. Hij kon niet meer werken. Daarom ging ik weer werken als secretaresse. Toen ik 60 jaar werd zag ik een vacature staan voor een secretaresse voor een Franse directeur. Ik solliciteerde en kreeg de baan. Daar heb ik tot mijn 67ste jaar gewerkt. Ik heb altijd met veel plezier gewerkt.’

‘Ik leef mee in gedachten met mijn kinderen’

‘Iedere dag belt mijn zoon mij op. Hij vertelt mij wat hij die dag gaat doen. Ook mijn kleinkinderen bellen regelmatig. Mijn dochter is helaas overleden, maar

met haar man en kinderen in Venezuela heb ik gelukkig nog een goed contact. Mijn nicht uit Parijs die vijf jaar jonger is dan ik belt ook iedere week. Dat is altijd weer leuk, want wij hebben samen veel meegemaakt. Het fijne van al deze telefoongesprekken is dat iedereen mij zoveel vertelt over zijn leven. Ik leef daardoor in gedachten en in mijn hart met hen mee. Dan mijmer ik overdag in mijn stoel gewoon een beetje over wat ze allemaal aan het doen zijn.’

‘De dag gaat snel voorbij’

‘Ik heb steeds meer tijd nodig voor alles wat ik doe, zoals opstaan en een stukje lopen. Dus de dag vliegt voorbij. Ik ga iedere dag eten in het restaurant. Dat vind ik heel erg gezellig want ik zit aan een vaste tafel met ontzettend aardige mensen. Aan activiteiten in het huis doe ik niet zo veel mee. Doordat ik slecht zie en hoor heb ik daar geen behoefte aan. Wel wandel ik iedere dag even buiten. Met mijn rollator en mijn alarm om mijn nek durf ik dat wel aan. Ik ben erg enthousiast over dit huis. De mensen zijn allemaal even vriendelijk. Ik geniet dan ook nog iedere dag en ik voel me hier echt thuis.’

Wonen & Werken binnen Vredenburg

Wie werken er binnen Vredenburg

In Vredenburg werken 70 personen in een vast dienstverband. Daarnaast zijn er nog 80 vrijwilligers werkzaam binnen het woonzorgcentrum.

Bij binnenkomst ziet u als eerste de receptioniste van het huis en als u verder loopt komt u nog vele andere personeelsleden tegen. Maar wie werken er nu allemaal en aan wie kunt u uw vragen kwijt?

Er is één persoon die heel erg belangrijk voor u is als u woont binnen Vredenburg.

Dat is uw persoonlijke eerst verantwoordelijke verzorger, oftewel uw EVV'er.

EVV'er

Eerst verantwoordelijke verzorger, dit is een naam die u heel vaak tegenkomt. De EVV'er is één van de verzorgende personeelsleden binnen Vredenburg. Iedere bewoner krijgt zijn eigen EVV'er als hij binnen Vredenburg komt wonen. Bij binnenkomst stelt de EVV'er samen met u een plan op waarin komt te staan welke zorg u nodig heeft en wat u zelf allemaal nog kunt doen. Uw EVV'er is uw persoonlijke begeleider binnen het huis en ook voor uw familieleden is de EVV'er het eerste aanspreekpunt bij vragen.

Iedereen is bereikbaar voor u

Naast de EVV'er, aan wie u al uw vragen kunt stellen, kunt u natuurlijk ook aan andere medewerkers vragen stellen. Zij beantwoorden uw vraag graag of verwijzen u door.

Speciale werknemers

Wij hebben vele deskundigen in dienst. U kunt te maken krijgen met onze diëtist, onze fysiotherapeut, onze verpleegkundige, onze verzorgende, onze cate-

ringmedewerker, etc. Eigenlijk teveel om op te noemen. Al onze medewerkers doen hun uiterste best om het u zo goed mogelijk naar uw zin te maken.

Stagiaires en leerlingen

Er lopen bij ons in huis verschillende scholieren stage van de omliggende scholen. Daarnaast hebben wij ook leerlingen in dienst. Leerlingen werken bij ons volgens de combinatie werken en leren.

Activiteiten binnen Vredenburg

Onze activiteitenbegeleiders verzorgen tal van activiteiten voor de bewoners, maar ook voor de wijkbewoners. Samen sporten met peuters; uw gezicht laten verzorgen; samen een maaltijd bereiden, dit behoort allemaal tot de mogelijkheden om iets met een ander te doen. Een groep peuters van een peuterspeelzaal in de wijk wordt regelmatig uitgenodigd op de afdeling waar bewoners met een psychische beperking (dementie) wonen. Hier kunnen zij samen zingen en spelen. Op deze manier bieden we al onze bewoners een leuke vrijetijdsbesteding aan.

Wonen & Werken binnen Vredenburg

Verzorgende medewerker binnen Vredenburg

Franklin Gorter is werkzaam als verzorgende medewerker. Er zijn twee verschillende afdelingen binnen Vredenburg waar verzorgenden werken. Een afdeling voor bewoners met een lichamelijke beperking en een afdeling voor bewoners met een psychische beperking (dementie). In totaal wonen er 107 bewoners binnen het woonzorgcentrum. Franklin werkt op de afdeling waar bewoners met een psychische beperking wonen. Hij verzorgt bewoners, maakt een praatje en hij speelt op verschillende instrumenten samen met bewoners. Maar het belangrijkste is dat hij het vooral naar zijn zin heeft op zijn werk.

Waarom werkt Franklin hier

Franklin is zijn loopbaan begonnen als banketbakker. Hij kwam er echter al heel snel achter dat, dat niet zijn vak was. Nadat hij verschillende banen had gehad, wilde hij iets anders. Hij wilde werken in een omgeving waar hij echt iets voor een ander kon doen. Werken met mensen in de zorg leek hem wel wat. Hij begon daarom aan de opleiding verzorgende. Dit is een combinatie tussen werken en leren in de zorg. Hij werkt nu sinds een jaar in Vredenburg.

Wat doet Franklin als verzorgende

Het werk van Franklin bestaat voor een gedeelte uit basiszorg. Zoals het helpen van bewoners met wassen en aankleden. Daarnaast begeleidt Franklin bewoners tijdens het eten of helpt hen bij het lezen van de krant. Franklin houdt van muziek en kan veel instrumenten bespelen. Hij speelt dan ook regelmatig samen met de bewoners waarbij ze allerlei liedjes zingen. Andere taken van Franklin zijn onder

andere: medicijnbeheer, artsen begeleiden en overdrachten maken.

Loopbaan mogelijkheden

Franklin werkt nu als verzorgende. Door scholing kan hij zichzelf steeds verder professionaliseren. Hij kan meer leren over medicijnen en verpleegkundige handelingen. De sector zorg is heel breed. Er zijn genoeg mogelijkheden voor mensen die zich willen ontwikkelen.

Sfeer binnen Vredenburg

‘Dat was het eerste wat mij aansprak toen ik hier voor het eerst binnenkwam. De knusse ouderwetse sfeer in het huis’, aldus Franklin. ‘De meeste mensen voelen zich prettig binnen Vredenburg. De verzorging is goed en de mensen zijn vriendelijk. Een goede sfeer om in te werken en om in te wonen.’

Het zijn de kleine dingen die het doen

‘Het mooiste van het werk van een verzorgende is dat je met kleine attenties ontzettend veel voor een medemens kunt betekenen. Daar geniet ik iedere dag weer van’, aldus Franklin.

Ank Blanken, gastvrouw Vredenburg



Wonen & Werken binnen Vredenburg

Gastvrouw binnen Vredenburg

Ank Blanken werkt al 18 jaar met veel plezier als gastvrouw in Vredenburg. Zij is een gastvrouw in hart en nieren. Ank houdt de zaken draaiende op het gebied van eten, drinken en de verzorging van het restaurant. Er zijn ook nog schoonmakers, keukenpersoneel, restaurantmedewerkers en vrijwilligers die helpen bij deze taken, maar de gastvrouw heeft het overzicht. Zij coördineert ook de activiteiten die georganiseerd worden in het restaurant. Een functie voor een gastvrij mens. Een baan voor iemand waarvoor niets teveel is.

Waarom werkt Ank hier al zolang?

‘Ik heb het gewoon enorm naar mijn zin’, zegt Ank. Het werken met ouderen geeft haar veel voldoening. En ze doet haar werk binnen het restaurant met heel veel plezier.

Doen wat je belooft

Ank houdt er niet van als de zaken niet goed lopen. Als je belooft dat je een warme lunch voor een bewoner regelt met vlees, dan moet je niet met vis aankomen. ‘Ik doe er alles aan om dit foutje recht te zetten. Want wat je belooft aan mensen moet je ook waarmaken. Geen probleem zo klein of zo groot of er is een oplossing voor’, aldus Ank.

Altijd een vriendelijk woord

‘Wat is er nu leuker dan een complimentje krijgen als je net van de kapper komt en je binnenloopt voor een kopje koffie?’. Volgens Ank is dat het mooie van haar werk. Ze kan altijd even tijd vrijmaken voor de mensen. Niet alleen voor het geven van een complimentje, maar ook heeft zij tijd om naar mensen te luisteren en een praatje te maken.

Winkel en restaurant dagelijks open

Vergeet u wel eens iets tijdens het boodschappen doen, of krijgt u onverwacht bezoek? Dan kunt u overdag altijd gebruik maken van de winkel binnen Vredenburg. In het restaurant kunt u zowel overdag als ‘s avonds terecht. De koffie staat altijd klaar.

Iedere dag wat extra’s

Een koekje bij de koffie of bij de thee is normaal binnen Vredenburg. ‘s Middags komt er regelmatig nog wat extra’s bij. Vers fruit bij warm weer of een stukje kaas bij de borrel. Op alle zon- en feestdagen komt er gebak op tafel. Gewoon, om lekker van te genieten.

‘s Avonds warm eten

Naast warm eten tussen de middag, kunnen bewoners ook ‘s avonds warm eten in het restaurant of op de eigen kamer. Wijkbewoners kunnen hiervan ook gebruik maken. Iedereen is zowel ‘s middags als ‘s avonds welkom voor een warme maaltijd.

Joan Botha, vrijwilliger Vredenburg



Wonen & Werken binnen Vredenburg

Vrijwilliger binnen Vredenburg

Joan Botha is werkzaam als vrijwilliger binnen Vredenburg. Misschien wilde u ook altijd al eens werken in de zorg met oudere mensen. Binnen Vredenburg kan dat. Een vrijwilliger kan bijvoorbeeld helpen bij activiteiten zoals het assisteren bij het bloemschikken of bij een dagje uit. Ook kunnen zij helpen bij het eten en drinken. Er zijn vele mogelijkheden om vrijwillig te werken binnen Vredenburg. Iedereen, zowel jong en oud, is van harte welkom voor een vrijblijvend gesprek. U kunt zich aanmelden bij de receptie binnen Vredenburg.

Waarom werkt Joan hier

Joan koos ervoor om na een periode van ziekte weer aan het arbeidsproces te wennen door middel van vrijwilligerswerk. Dit wilde zij doen in een omgeving waar zij zich thuis voelt. Een omgeving waarin zij iets kan betekenen voor een ander mens. Zij koos bewust voor Vredenburg. Niet alleen omdat Vredenburg dichtbij haar huis staat maar ook door de sfeer binnen het huis. 'Sinds twee jaar ben ik nu christen. Ik ervaar dat God in mijn leven voor mij zorgt en ik zie het als mijn taak om nu ook voor anderen te mogen zorgen. Op dit moment is vrijwilligerswerk daarom hét werk dat bij mij past', aldus Joan.

Eén ochtend wandelen

Eén ochtend per week werkt Joan als vrijwilliger bij de activiteitenbegeleiding. Joan gaat op die ochtend wandelen met een bewoner die niet alleen naar buiten kan. Daarna doet zij samen boodschappen met een andere bewoner die in een rolstoel zit en niet meer zo goed kan zien.

Twee ochtenden in de verzorging

Joan werkt twee ochtenden van 9.00 tot 13.00 uur op de afdeling met bewoners met een psychische beperking (dementie). Joan helpt mee met het ontbijt, de koffie, de activiteiten en de lunch. Als activiteit wandelen de mensen regelmatig in de omgeving. Zij gaan op bezoek bij de peuterspeelzaal of bij de kinderboerderij. Ook bezoeken zij vaak bij mooi weer de Herenstraat. Gezellig samen een ijsje eten. 'Het is fantastisch om te zien hoe de mensen hiervan genieten. Als ik die middag weer naar huis ga, voel ik me heerlijk voldaan', aldus Joan.

Leuke anekdote van Joan

'Tijdens mijn werk maak ik dagelijks leuke en gekke dingen mee. Ik houd van vissen. In overleg schafte ik daarom drie vissenkoppen aan voor de afdeling met bewoners met een psychische beperking. Eén van de bewoners wilde de vissen extra laten genieten. Zij verwendde de vissen met een heerlijk kopje koffie.'

Jacky Winkelman, manager Florence behandeldienst Rijswijk



Florence behandeldienst Rijswijk

Deskundigen werken samen

Binnen Florence behandeldienst Rijswijk werkt een bevlogen team van deskundigen dat heel nauw met elkaar samenwerkt. Meestal werken deskundigen los van elkaar en zien niet wat een ander doet bij hun cliënt. De deskundigen binnen Florence behandeldienst Rijswijk zien dit wel. Ook worden zij extra geschoold op het gebied van ouderen geneeskunde en verrichten zij regelmatig onderzoek. U kunt op de volgende pagina's voorbeelden zien van situaties waarbij u in aanraking kunt komen met de behandeldienst. Iedereen kan zich aanmelden voor hulp via de Zorgwinkel.

Florence behandeldienst Rijswijk

Jacky Winkelman is sinds begin 2008 manager van de Florence behandeldienst Rijswijk. Deze behandeldienst bestaat uit een team van deskundigen zoals o.a.: verpleeghuisartsen, logopedisten, fysiotherapeuten, diëtisten, ergotherapeuten, psychologen, maatschappelijk werkers, etc. Florence behandeldienst Rijswijk is gevestigd binnen verpleeghuis Westhoff te Rijswijk. De behandeldienst is voor iedereen toegankelijk.

Sterk in samenwerken

U kent vast wel de vele gezondheidscentra en ziekenhuizen in ons land waar verschillende deskundigen onder één dak werken. Maar deze deskundigen werken veelal niet in teamverband. Dat doen de deskundigen binnen Florence behandeldienst Rijswijk wel. De verpleeghuisarts heeft altijd de regie over een team. Hij is ook degene die is gespecialiseerd in ouderenzorg. De behandeldienst wordt ingezet voor alle huizen binnen Rijswijk. Ook voor Vredenburg. Tevens zijn alle wijkbewoners van de regio Rijswijk welkom.

Behandeldienst werkt ook met anderen

Het team van de behandeldienst werkt ook samen met deskundigen van buiten. Een externe deskundige die niet binnen het team aanwezig is wordt geraadpleegd als blijkt dat u daarbij gebaat bent. Samen met het team worden dan afspraken gemaakt zodat iedereen op de hoogte is van uw aanvullende behandeling.

Een bevlogen team

Het team houdt zich continu bezig met verbeteringen. Dit doet zij door middel van onderwijs, onderzoek en het opzetten van nieuwe werkwijzen. Deze informatie deelt zij ook met collega deskundigen buiten het behandelteam. Het team is toonaangevend in de regio op het gebied van behandelingen. Voorbeelden hiervan zijn de zorg rondom beroerte en de valpolikliniek.

De behandeldienst is er ook voor u

Het kan zijn dat uw huisarts of specialist steeds meer beperkingen bij u constateert of dat u zelf graag advies wilt hebben over uw conditie. U bent altijd van harte welkom voor een vrijblijvend advies.

Florence behandeldienst Rijswijk

Beroerte

Een beroerte, ook wel CVA genoemd, houdt in dat er een hersenbloeding of herseninfarct heeft plaatsgevonden. Veelal is er links of rechts van het lichaam een verlamming en soms heeft men moeite met praten. Verder kunnen de gevolgen voor gedrag en karakter opvallend zijn. Een TIA geeft dezelfde verschijnselen als een beroerte, maar deze verschijnselen verdwijnen binnen 24 uur. De gevolgen van een beroerte hangen af van de omvang van de beschadiging in de hersenen en van de plek van de beroerte.

Midden in het leven en dan opeens

Het kan iedereen overkomen. Van het ene op het andere moment bent u een ander mens. Het blijkt dat u een beroerte heeft gehad.

Wat doet Florence behandeldienst Rijswijk

Na een ziekenhuisverblijf breekt de tijd van revalideren aan. U gaat weer leren hoe u, soms met hulpmiddelen, zelfstandig kunt functioneren. Binnen het verpleeghuis Westhoff hebben wij speciaal voor ouderen een revalidatieafdeling. Door onze aanpak van meerdere deskundigen bij één cliënt kunnen wij u de beste zorg geven.

‘Ik wil graag weer leren lopen’

Dat is het eerste wat mensen willen na een beroerte als zij een halfzijdige verlamming hebben. Begrijpelijk, want in eerste instantie denken mensen dat ze zonder te kunnen lopen nergens meer komen. Dat is gelukkig niet zo. Door middel van vele oefeningen kunnen we de spieren van de benen of van één been versterken. Daarnaast zijn er vele aanpassingen mogelijk die mensen in staat stellen om weer zelfstandig te kunnen functioneren.

Misschien loopt u nooit meer, maar u hoeft niet bang te zijn dat u daardoor de deur niet meer uitkomt. Ook kunnen we met u meedenken over aanpassingen op uw werk of thuis.

Wij kunnen u zelfs weer leren biljarten met een hulpmiddel als u dat altijd leuk heeft gevonden.

Moeite met praten na een beroerte

Als u moeite heeft met praten of slikken, komt de logopedist bij u langs. De logopedist gaat gericht met u oefenen. Als u bijvoorbeeld moeilijk op de juiste woorden kunt komen, kunnen taaloefeningen u hierbij helpen. Bij slikproblemen kan aandacht geschonken worden aan verbetering van uw houding en aan het trainen van de spieren die een rol spelen bij het slikproces. Ook kunnen we uw voeding of uw eet- en drinkgerei aanpassen zodat u makkelijker kunt eten en drinken.

Uw naaste heeft een beroerte gehad

Ook de mensen naast de cliënt met een beroerte hebben begeleiding nodig. De behandeldienst verzorgt die begeleiding. Wij kunnen u tips geven voor de omgang met uw naaste, zowel thuis als in ons verpleeghuis Westhoff. Voor informatie kunt u contact opnemen met de Zorgwinkel.

Florence behandeldienst Rijswijk

Dementie

Iedereen is wel eens wat kwijt, bijvoorbeeld de huissleutels of zijn bril. En dat iemand zich even niet kan herinneren waar hij die persoon toch van kent, is ook gewone vergeetachtigheid. Geheugenverlies dat verder gaat dan gewone vergeetachtigheid kan een signaal zijn van dementie. Bijvoorbeeld het zich niet meer herinneren wat er kortgeleden is gebeurd, problemen met taal, niet meer weten hoe men zichzelf moet aankleden, etc. Dementie komt bij veel mensen voor. Wanneer u zich zorgen maakt over het hebben van dementie kunt u altijd terecht bij Florence behandeldienst Rijswijk.

Wat is dementie

Dementie is een verzamelnaam voor de verschijnselen die zich voordoen bij een aantal hersenaandoeningen. Het gaat hierbij onder andere om geheugenverlies, kwijtraken van gevoel van plaats en tijd, onrust, niet meer goed kunnen eten of drinken en veranderingen in karakter en gedrag.

Aanvaarding van dementie

Mensen bij wie de diagnose dementie is gesteld voelen zich vaak verdrietig en onzeker omdat ze beseffen dat ze het contact met hun dierbaren zullen verliezen.

Omgeving heeft het zwaar

Behalve met de zorg en de praktische problemen door de vergeetachtigheid en verwardheid, wordt de omgeving ook geconfronteerd met een geliefd persoon die geleidelijk aan verandert.

Wat doet Florence behandeldienst Rijswijk

Zodra u het gevoel krijgt dat u recente zaken vergeet of bepaalde zaken niet meer zelf kunt doen, kunt u

zich via de Zorgwinkel aanmelden bij de behandeldienst. Dementie is niet te genezen, maar wel kunnen we u helpen om de verschijnselen van dementie te verminderen. Ook hopen we de achteruitgang te vertragen door middel van oefeningen en extra hulp.

Mantelzorgers

Familieleden zijn vaak de eerste die als mantelzorgers (niet professionele hulpverleners) de cliënt verzorgen. Aangezien dementie vaak nieuw is voor mantelzorgers kunnen ook zij hulp krijgen van de behandeldienst. Door middel van het geven van tips, hulp en adviezen wordt het leven van mantelzorgers verlicht.

Wonen in een verzorgings- of verpleeghuis

Zolang u nog thuis kunt wonen is dat natuurlijk het fijnste. Maar op een gegeven moment heeft u meer zorg nodig. Binnen Vredenburg is een afdeling voor bewoners met een psychische beperking. Daar bent u van harte welkom. Vredenburg is één van de huizen van Florence waar mensen met dementie kunnen wonen.

Mevrouw Berk, bewoonster Vredenburg



Florence behandeldienst Rijswijk

Kwetsbare ouderen

Voor iedereen geldt dat de conditie achteruit gaat bij het ouder worden. Dan spreek je soms van kwetsbare ouderen. Bij de één begint de kwetsbaarheid op de leeftijd van 50 jaar. Bijvoorbeeld door toedoen van een chronische ziekte zoals reuma. Bij de ander spreek je pas over een kwetsbare oudere als diegene 85 jaar of ouder is. Mensen zijn tegenwoordig heel lang in staat om fit door het leven te gaan. Maar op een dag heeft iemand hulp nodig. Dit kan zijn door bijvoorbeeld ouderdom, een ongeval of door ziekte.

Kwetsbare ouderen, wie zijn dat

Als mensen ouder worden, worden ze gevoelig voor factoren die de zelfredzaamheid, de gezondheid en de kwaliteit van het leven kunnen bedreigen. Denkt u hierbij aan het achteruitgaan van uw conditie. U kunt bijvoorbeeld moeilijker de trap oplopen of u kunt uzelf niet meer geheel zelfstandig aankleden. Ook kan het zijn dat u vergeetachtig wordt en dat u zich daardoor onzeker voelt in uw huis of op straat. Als we het hebben over kwetsbare ouderen dan gaat het bijna altijd over een combinatie van factoren.

Wat doet Florence behandeldienst Rijswijk

De behandeldienst is gespecialiseerd in kwetsbare ouderen. Want sommige ouderen zijn misschien wel kwetsbaar, maar zij kunnen met hulp en aanpassingen nog wel heel lang zelfstandig wonen en gelukkig zijn. Als u denkt dat u wel wat hulp kunt gebruiken, waardoor u uw leven kunt veraangenamen, dan kunt u zich aanmelden via de zorgwinkel. U kunt altijd vrijblijvend langskomen voor een advies.

Kleine aanpassing, groot gemak

Mensen weten vaak niet wat er allemaal kan.

Soms kan een kleine aanpassing zoals het hoger plaatsen van de koelkast of het aanpassen van de schoenen al veel oplossen. Op die manier kunt u nog heel lang thuis genieten.

Zelfstandig thuis wonen kan soms niet meer

Mevrouw Berk is 71 jaar en woont sinds anderhalf jaar binnen Vredenburg. Mevrouw Berk loopt gebogen en heeft botontkalking waardoor zij snel iets breekt. Daarnaast heeft zij ook Parkinson. Mevrouw Berk heeft al enige tijd hulp van de fysiotherapeut en de ergotherapeut om ervoor te zorgen dat haar conditie niet verder verslechtert. De fysiotherapeut versterkt samen met haar, haar spieren zodat zij zoveel mogelijk rechtop kan blijven lopen. En de ergotherapeut leert haar allerlei 'foefjes', zoals mevrouw Berk het zelf noemt, zodat zij onder andere zelf uit en in bed kan komen. Binnen kan mevrouw Berk zich nog goed redden met een rollator, maar buiten gebruikt zij de rolstoel.

Florence behandeldienst Rijswijk

Gebroken heup

Op een dag kunt u vallen. Door de afname van de kwaliteit van uw botten is het op oudere leeftijd heel goed mogelijk dat u uw heup breekt. Bij een gebroken heup moet u altijd naar het ziekenhuis. Na uw ziekenhuisbezoek heeft u verschillende opties voor uw revalidatie. U kunt met hulp naar huis, u kunt verblijven in het Zorghotel of u kunt naar de revalidatieafdeling van Westhoff. Het hangt af van uw conditie en uw thuissituatie waar u voor kiest. Voor alle opties geldt dat u gebruik kunt maken van Florence behandeldienst Rijswijk. Revalideren doet namelijk iedereen na het breken van een heup.

Wat is een gebroken heup

Jaarlijks breken zo'n 17.000 mensen in Nederland hun heup. Hiervan zijn 15.000 mensen 55 jaar of ouder. Bij een gebroken heup is meestal de hals van het dijbeen (bovenbeen) gebroken. De belangrijkste symptomen van een gebroken heup zijn: ernstige pijn aan de heup of lies; het been kan men meestal niet belasten; en het been is vaak korter en gedraaid.

Wat doet Florence behandeldienst Rijswijk

De fysiotherapeuten van Florence behandeldienst Rijswijk hebben een groot aandeel in uw herstel na een gebroken heup. Zij leren u weer lopen en bewegen zoals u voorheen gewend was. En zij zorgen ervoor dat u uw oude conditiepeil heel dicht nadert. U wordt met de juiste begeleiding vaak weer de oude.

Weer naar huis

Na een intensieve begeleiding van het behandelteam komt het moment dat u weer naar huis gaat. Voordat u naar huis kunt, gaat er altijd een ergothe-

rapeut bij u thuis kijken hoe de situatie is. Want na een gebroken heup kan het raadzaam zijn om een aantal aanpassingen in uw huis te realiseren. Deze veranderingen zorgen ervoor dat u het risico om binnenshuis te vallen in ieder geval vermindert. U kunt hierbij onder andere denken aan aanpassingen aan uw badkamer, toilet, slaapkamer en/of keuken.

Na de revalidatie

Bij het breken van een heup gebeurt er veel in uw lichaam. U bent een tijdje uit roulatie en u beweegt veel minder door uw heupbreuk. Dit heeft tot gevolg dat u spierkracht verliest. Door middel van revalidatie worden uw spieren gericht getraind om op hun oude niveau terug te komen. De revalidatie neemt veel tijd in beslag.

Na de revalidatie geven mensen nog wel eens aan dat zij het gevoel hebben dat zij door hun heup zakken. Dit gevoel wordt veroorzaakt door de verminderde spierkracht en de verminderde stabiliteit van de heup.

Florence behandeldienst Rijswijk

Longziekten – COPD

COPD is een verzamelnaam voor de longziekten: chronische bronchitis en longemfyseem. Bij deze ziekten werken de longen en luchtwegen niet meer goed, waardoor dagelijkse activiteiten veel moeite kosten en de cliënt het benauwd heeft. COPD begint vaak na het 40ste levensjaar. De longziekte verergert geleidelijk en is helaas niet te genezen. Maar u kunt wel leren leven met COPD door aanpassingen aan uw levensstijl en het gebruik van medicijnen. Meer informatie hierover kunt u opvragen via de Zorgwinkel.

COPD

Op de fiets naar uw werk, een boodschap doen, de trap op lopen. Als u COPD heeft merkt u pas hoeveel keer u ademhaalt op een dag. Vroege diagnose van COPD kan u helpen om een snelle afname van uw longfunctie te vertragen.

Hoe ontstaat COPD

COPD wordt meestal door invloeden van buitenaf veroorzaakt. In sommige gevallen is het erfelijk. Bijna alle COPD patiënten zijn (ex)rokers. Maar ook mensen die door hobby of werk veel in contact zijn gekomen met stof, zoals bijvoorbeeld fijn zaagsel, lopen een risico.

Wat doet Florence behandeldienst Rijswijk

Als u COPD heeft leert de fysiotherapeut u hoe u uw krachten het beste kan gebruiken. Doordat u uw spieren traint krijgt u meer uithoudingsvermogen en kunt u meer. De ergotherapeut leert u bijvoorbeeld hoe u het beste de dag kan starten. In etappes. Want alles achter elkaar doen zoals opstaan, wassen, aankleden en ontbijten, dat gaat niet meer. Maar met tussenpozen kunt u nog wel heel veel

zelf. Dit leert u bijvoorbeeld tijdens een opname in Westhoff, een verpleeghuis in Rijswijk. Maar u kunt ook vanuit huis therapie volgen bij Florence behandeldienst Rijswijk.

Kunt u nog meer doen tegen COPD

Door de behandeldienst wordt u niet alleen begeleid door een fysiotherapeut. Een verpleeghuisarts en andere deskundigen bespreken samen met u wat u nog meer kunt doen. U kunt gebruik maken van medicijnen. Bijvoorbeeld van de zogenaamde luchtwegverwijders. Hierdoor krijgt u meer lucht en kunt u zich beter bewegen. Ook wordt er wel eens een ontstekingsremmer voorgeschreven zodat u geen extra schade in uw longen oploopt door infecties. Naast een gezonde voeding, eventueel stoppen met roken en veel bewegen kunt u met bovenstaande maatregelen beter leven met COPD dan zonder deze maatregelen.

Florence behandeldienst Rijswijk

Revalidatie

Voor de meeste mensen is bewegen, eten, praten en werken de gewoonste zaak van de wereld. Toch is dit niet voor iedereen vanzelfsprekend. Er zijn mensen die door een aangeboren aandoening, een ongeval, ziekte of operatie niet geheel zelfstandig kunnen functioneren in het dagelijks leven. Zij hebben bijvoorbeeld een lichamelijke beperking. Florence behandeldienst Rijswijk is werkzaam op de afdeling Revalidatie in Westhoff. Zij zijn de deskundigen op het gebied van revalidatie voor ouderen. Als u behoefte heeft aan revalidatie kunt u zich hiervoor aanmelden via de Zorgwinkel.

Wat is revalideren

Revalideren heeft als doel om ervoor te zorgen dat u terugkeert naar uw oude conditieniveau. Kon u bijvoorbeeld lopen voor een ongeval dan streven we ernaar om u weer te leren lopen. Lukt dit niet, dan streven we ernaar om u zodanig te mobiliseren dat u zich weer zelfstandig kunt voortbewegen. Dit kan zijn met behulp van krukken, een rollator of met een rolstoel.

Wat doet Florence behandeldienst Rijswijk

Na een operatie aan uw schouder is het voor u misschien onmogelijk geworden om zelf uw jas aan te doen. Het kan zijn dat uw beperking na verloop van tijd over gaat, maar het kan ook zijn dat u een blijvende beperking houdt aan uw schouder. De deskundigen van Florence behandeldienst Rijswijk leren u dat er vele manieren zijn om een jas aan te doen. Dit kan een heel andere manier zijn dan u gewend was. Het kan ook zijn dat wij u hulpmiddelen aanreiken waarmee u zelf uw jas weer aan kunt doen.

Wat wilt u zelf

Revalideren is erop gericht om mensen datgene weer aan te leren wat zij zelf ook willen. Wij kunnen u leren omgaan met hulpmiddelen zodat u weer zelfstandig kunt wonen. Wij kunnen u manieren aanleren om de rollator of rolstoel zelf in de auto te plaatsen zodat u zelf weer overal naartoe kunt. Wilt u net als vroeger weer een stukje achter elkaar kunnen lopen dan leren wij u om weer een korte afstand achter elkaar te kunnen lopen.

Vele mogelijkheden voor iedereen

Wij kunnen u heel veel leren. Zolang u nog dingen wel kunt, kunnen wij u begeleiden om al uw mogelijkheden ook daadwerkelijk te benutten. En er zijn zoveel hulpmiddelen ontwikkeld die u kunt gebruiken. Wij kunnen zelfs speciaal voor u hulpmiddelen op maat maken.

Florence behandeldienst Rijswijk

Valpolikliniek

Heeft u evenwichtsproblemen? Bent u in de afgelopen periode enkele keren gevallen? Of heeft u de neiging om te vallen? Dan komt u in aanmerking voor een bezoek aan de valpolikliniek. Op deze polikliniek is een team van deskundigen aanwezig dat samen met u gaat kijken waarom u evenwichtsproblemen heeft of waarom u bent gevallen. Dit doen zij onder andere door een vragenlijst met u door te nemen en uw bewegingen te observeren. Ook komen zij bij u thuis om te kijken wat ze daar voor u kunnen verbeteren. Een unieke polikliniek die ervoor kan zorgen dat u kunt leven in evenwicht.

Voor wie is de valpolikliniek

De valpolikliniek is er voor alle ouderen die met evenwichtsproblemen te kampen hebben, die bang zijn om te vallen of al een keer gevallen zijn. U kunt zich aanmelden via de Zorgwinkel.

Wat doet Florence behandeldienst Rijswijk

Het team van de behandeldienst onderzoekt of ze de oorzaak van het evenwichtsprobleem kan achterhalen en zoekt daarna een oplossing voor het probleem. Het team van de valpolikliniek bestaat uit: een ergotherapeut, een fysiotherapeut, een verpleegkundige en een arts.

U krijgt thuis bezoek

Nadat u zich heeft aangemeld komt de ergotherapeut bij u thuis. Een ergotherapeut helpt mensen in hun dagelijkse situatie bij het oplossen van praktische problemen door ziektes of beperkingen. U leert van de ergotherapeut een aantal zaken: omgaan met de bestaande problemen; een bepaalde activiteit opnieuw of anders uitvoeren; en u leert hoe u problemen kunt voorkomen of vertragen.

Onderzoek op de valpolikliniek

Na het bezoek van de ergotherapeut komt u langs voor een halve dag onderzoek bij Florence behandeldienst Rijswijk. U start bij de verpleegkundige die een vragenlijst met u doorneemt. Daarna komt de fysiotherapeut bij u langs die onder andere kijkt hoe u loopt, hoe uw evenwicht is en hoe uw voeten eruit zien. De arts neemt een medisch onderzoek bij u af waarbij er speciale aandacht is voor uw hart, voor uw ogen en voor de medicijnen die u gebruikt.

Resultaat van het onderzoek

Aan het einde van de dag bespreken de deskundigen de bevindingen met elkaar en krijgt u een schriftelijk advies. Het kan bijvoorbeeld zijn dat uw medicijnen niet goed zijn afgestemd, dat er in uw huis onveilige situaties zijn of dat uw ogen achteruit zijn gegaan waardoor u minder ziet. De deskundigen van Florence behandeldienst Rijswijk constateren niet alleen wat er mis is, maar zij gaan u ook helpen om uw problemen op te lossen.

Het is ieder jaar weer feest als Sinterklaas in Vredenburg aankomt



Vredenburg werkt samen met . .

Organisaties werken samen

Ook Vredenburg werkt met andere organisaties samen. De woningbouwvereniging Staedion is daar een goed voorbeeld van. Vredenburg huurt haar gebouw van deze organisatie. De samenwerking houdt echter niet op met de positie van Vredenburg als huurder. Samen met Staedion werkt Vredenburg aan vernieuwingen en verbeteringen van het gebouw. Het doel van iedere samenwerking is voor Vredenburg dat je elkaar versterkt. Je voegt iets toe voor de ander. Dit gaat zowel op voor organisaties alsook voor individuele personen waarmee wordt samengewerkt.

Scholen in de omgeving

Vredenburg werkt samen met een aantal scholen in de omgeving. Leerlingen van het voortgezet onderwijs en van de beroepsopleidingen kunnen binnen Vredenburg terecht voor stageplaatsen. Door deze samenwerking met de verschillende scholen doen vele leerlingen werkervaring op.

Kinderboerderij

Voor de bewoners met een psychische beperking genieten van alle dieren die ze kunnen aanraken en vertroetelen op de kinderboerderij. Vredenburg bezoekt daarom regelmatig met haar bewoners een kinderboerderij. Ook komen er regelmatig dieren van de kinderboerderij op bezoek bij onze ouderen die niet meer zo makkelijk naar buiten kunnen.

Florence behandeldienst Rijswijk

De samenwerking met Florence behandeldienst Rijswijk is van groot belang voor de bewoners van Vredenburg en de wijkbewoners. Alle deskundigen van het behandelteam zijn namelijk ook inzetbaar binnen Vredenburg.

Kinderopvang, de toekomst

Naast de opvang van ouderen zet Vredenburg zich in de nabije toekomst ook in om onderdak te verlenen aan kinderopvang binnen Oud Rijswijk. De combinatie ouderen en kinderen brengt veel vreugde voor beide partijen. Denkt u hierbij aan het samen bewegen, voorlezen en spelen.

Sinterklaas in Oud Rijswijk

Ieder jaar wordt Sinterklaas ontvangen in Vredenburg. Inwoners van Oud Rijswijk verzamelen zich dan om en in het huis om de goedheiligman te kunnen verwelkomen. Niet alleen kinderen worden blij van Sinterklaas, maar ook ouderen genieten van het hele circus om de Sint heen.

Onderwatershof

In samenwerking met Onderwatershof, het verzorgingshuis tegenover Vredenburg, is een noodplan voor rampen opgezet. In geval van bijvoorbeeld een brand kunnen bewoners van het ene naar het andere huis worden overgebracht voor opvang.

Paul Post, huisarts gezondheidscentrum Oud Rijswijk



Vredenburg werkt samen met . .

Gezondheidscentrum Oud Rijswijk

Een samenwerkingsverband tussen Florence, de huisartsenpraktijk Schoolstraat, de apotheek en de fysiotherapiepraktijk heeft geleid tot de vorming van het gezondheidscentrum Oud Rijswijk.

Dit nieuwe gezondheidscentrum is toegankelijk voor alle inwoners van Oud Rijswijk en omgeving en is gevestigd binnen Vredenburg. Binnen dit centrum kunt u terecht voor al uw vragen op het gebied van gezondheid en welzijn. Doordat de verschillende deskundigen met elkaar samenwerken kunnen zij u de juiste zorg bieden. Het gezondheidscentrum is een onafhankelijk centrum.

Wie komt u tegen in het centrum

In eerste instantie komt u de huisartsen van de huisartsenpraktijk Schoolstraat tegen binnen het gezondheidscentrum. Daarnaast vindt u hier onder andere: apotheek Oud Rijswijk; fysiotherapie De Knecht; het HRL laboratorium; een verpleegkundige van de Psyq; een wondverpleegkundige, een diabetesverpleegkundige en een diëtist. In de toekomst worden er nog meer deskundigen aangetrokken voor het welzijn van de patiënten.

Voordelen van het gezondheidscentrum

Het grote voordeel van het gezondheidscentrum is dat er een breed aanbod van zorg onder één dak aanwezig is. Dit komt ten goede aan de patiënt. Bij een verwijzing naar de fysiotherapeut hoeft de patiënt vaak maar één deur verder te lopen. En ook recepten kunnen naast de praktijk van de huisarts worden opgehaald. Daarnaast werken de deskundigen binnen het centrum met elkaar samen om patiënten de juiste zorg te geven. Naast het gezondheidscentrum is de Zorgwinkel van Florence geves-

tigd. Dit is de entree naar alle diensten van Florence.

Wie kan er gebruik maken van het centrum

Iedereen is welkom. Zowel bestaande patiënten als nieuwe patiënten.

Huisarts Paul Post

‘Ik werk inmiddels al meer dan 25 jaar als huisarts. Ik heb een fantastisch beroep. Een beroep dat de laatste jaren echter ook enorm aan verandering onderhevig is. Voorheen was je als huisarts een éénling. Tegenwoordig ben je de spin in het web en maak je meer dan vroeger gebruik van alle speciale deskundigen om je heen, zoals de wondverpleegkundige of de psychotherapeut. Op een gegeven moment vroeg ik mijzelf dan ook af: verander ik mee of laat ik alles bij het oude? Ik heb er, samen met mijn collega’s Van Glabbeek en Galestien, voor gekozen om de uitdaging aan te gaan. Vandaar dat we samen met onder andere Florence het gezondheidscentrum Oud Rijswijk hebben opgericht. Door onze krachten te bundelen zijn wij nog beter in staat om iedere patiënt de juiste zorg, aandacht en behandeling te geven’.

Restaurant Vredenburch



Vredenburg valt onder Florence

Florence

Zorgaanbieder Florence is er voor jong en oud. Florence biedt thuiszorg, verzorgingshuiszorg, verpleeghuiszorg, jeugdgezondheidszorg, service en advisering. Florence is werkzaam in de gemeenten Den Haag, Delft, Leidschendam-Voorburg, Rijswijk, Voorschoten en Wassenaar. Woonzorgcentrum Vredenburg is één van de huizen die onder Florence valt. Naast zorg biedt Florence ook een breed scala aan services via een Servicepakket. U kunt Florence bereiken via tel.nr. 070 - 413 10 00, via www.florence-zorg.nl of via de Zorgwinkel.

Waar staat Florence voor

Florence staat voor zorg met respect. Dat betekent passende zorg bieden. Niet te weinig, maar ook niet te veel. Florence ondersteunt u met goede voorlichting, zodat u de juiste keuze kunt maken.

Ondernemend

Om cliënten en medewerkers goed te bedienen, ontwikkelt Florence onderscheidende en grensverleggende zorg. Florence biedt u steeds meer diversiteit aan op het gebied van zorg, welzijn, behandeling en wonen.

Waarom heten wij Florence

De naam Florence is een duidelijke verwijzing naar de grondlegger van de professionele zorg: Florence Nightingale. Zij heeft als geen ander de zorg op een professioneel niveau gebracht. De eigenschappen van deze vrouw zijn ook voor Florence van belang: betrokken, ondernemend en betrouwbaar.

Zorgwinkel

Zorg aanvragen is een hele onderneming. Daarom

zijn er binnen Florence een aantal Zorgwinkels. Onze deskundige medewerkers in de winkels begeleiden u op uw reis door zorgland en fungeren als een soort reisbureau. Loopt u gerust eens binnen bij onze Zorgwinkel.

Servicepakket

Of u nu oud of jong bent, ziek of gezond, het Servicepakket biedt u ondersteuning en gemak. Denkt u hierbij bijvoorbeeld aan het laten bezorgen van uw boodschappen of het laten verzorgen van uw strijkwerk. U kunt tegen een aantrekkelijk tarief gebruikmaken van deze diensten.

Voorbeelden Servicepakket

Boodschappen; pedicure; maaltijden; schoenen; kapper, was en stomerij; klussendienst; administratieve dienstverlening; verhuisbedrijven etc. Al deze diensten en meer kunt u bij ons afnemen.

Service & Comfort

U kunt ook lid worden van Service & Comfort. Dit pakket geeft u naast bovenbenoemde services, ook toegang tot het zwembad in Steenvoorde en korting op het Zorghotel.

Meest gestelde vragen

Meest gestelde vragen bij wonen in Vredenburg

Als u, uw ouder of uw partner in een verzorgingshuis gaat wonen, dan zijn er veel vragen. Om u een idee te geven wat er zoal wordt gevraagd, is er een top 10 vragenlijst gemaakt. Het kan zijn dat u nog andere vragen heeft. Iedere maand organiseren wij daarom een rondleiding binnen Vredenburg. Deze rondleiding is voor iedere belangstellende toegankelijk en u kunt hier al uw vragen kwijt.

U kunt voor al uw vragen ook direct contact opnemen met de Zorgwinkel. Wij helpen u graag verder.

1. Hebben jullie bezoektijden?

Nee, wij hebben geen bezoektijden. Familie en vrienden zijn altijd welkom om hun ouder of partner te bezoeken.

2. Kunnen we onze ouder/partner altijd meenemen om iets gezelligs te doen?

Ja, dat kan. U kan zelfs op vakantie gaan met uw ouder of partner. Als u een bewoner meeneemt, verzoeken wij u dit aan onze medewerkers van de zorg én aan de receptie door te geven. Dit mede in verband met de bestelde maaltijden die iedere dag klaar staan voor onze bewoners.

3. Mogen we de kamer zelf aanpassen voor onze ouder/partner?

Helaas kunt u niet alles zelf doen. Onze medewerkers weten precies waar alle leidingen lopen en zij kunnen bijvoorbeeld het boorwerk voor u doen. Maar in overleg kunt u ook helpen.

4. Hoe zit het met de was van mijn vader?

Vredenburg kan de was verzorgen voor al haar bewoners tegen een geringe vergoeding. Alle kleding van onze bewoners wordt gemerkt en gewassen. Kleding kan echter ook door familieleden of vrienden thuis gewassen worden. Ook dan adviseren wij onze bewoners echter om de kleding te merken. Gemerkte kleding die per ongeluk in de waszak terecht komt is met een naamkaartje zo weer terug bij de eigenaar.

5. Hoe zit het met de warme maaltijd?

De warme maaltijd kan gebruikt worden tussen de middag maar ook 's avonds. U kunt ook aangeven of u in het restaurant wilt eten of op uw kamer. U kunt zelfs een vriendin of familielid uitnodigen om bij u te komen eten. Overleg van tevoren met de medewerkers binnen Vredenburg wat de mogelijkheden zijn.

Meest gestelde vragen

6. Helpen jullie met douchen?

Zodra een bewoner zich aanmeldt in huis wordt besproken wat een bewoner nog zelf kan en wat niet. Als bewoners niet in staat zijn om zelfstandig te douchen dan helpen wij ze graag.

7. Stimuleren jullie bewoners?

Hoe zelfstandiger een mens leeft hoe beter hij zich voelt. Wij doen daarom ons best om bewoners zoveel mogelijk te stimuleren. Zowel tot het deelnemen aan leuke en gezellige activiteiten, alsook tot het zo veel mogelijk zelfstandig leven. Zoals zelf wassen, eten en lopen.

8. Mijn moeder eet heel slecht, zien jullie dat?

Onze medewerkers leveren niet alleen een maaltijd af maar horen ook graag of het gesmaakt heeft. Als iemand zijn eten met regelmaat laat staan zullen wij contact opnemen met onze diëtist om te kijken of we het eten smakelijker kunnen aanbieden aan de bewoner die niet graag eet.

9. Mijn vader is graag buiten, gaan jullie met hem naar buiten?

Wij proberen onze bewoners te stimuleren om regelmatig naar buiten te gaan. Als dit niet meer zelfstandig gaat dan hebben wij vrijwilligers in huis die met iemand naar buiten kunnen gaan. U kunt dit bij aankomst in ons huis aanvragen. Familieleden en vrienden van de bewoner zijn natuurlijk altijd welkom om hem of haar voor een wandeling mee naar buiten te nemen.

10. Heeft u een lange wachtlijst?

Bij de Zorgwinkel in Rijswijk hebben ze altijd de meest recente gegevens van onze wachtlijst. Zij kunnen u een goed idee geven hoelang opname nog op zich laat wachten. Ook weten zij precies hoe de wachtlijsten eruit zien van de andere huizen in de regio en daarbuiten.

Paulin van der Meer, activiteitenbegeleider Vredenburg



Adressen

Florence woonzorgcentrum Vredenburg
Van Vredenburgplantsoen 1
2282 SK Rijswijk

Telefoon: 070 - 754 53 00
e-mail: info@florence-zorg.nl
Website: www.florence-zorg.nl

Iedere maand organiseren wij een rondleiding
binnen Vredenburg. U bent van harte welkom.

U kunt terecht met al uw vragen bij de Zorgwinkel

Florence Zorgwinkel Rijswijk
Van Vredenburgplantsoen 1
2282 SK Rijswijk
Maandag t/m vrijdag 9.00 - 17.30 uur

Telefoon: 070 - 754 51 11
e-mail: zorgwinkel.rijswijk@florence-zorg.nl

Trefwoordenregister

Activiteiten	7	Servicepakket	47
Adres Vredenburg en Zorgwinkel	51	Stagiaires	26
Alarmering	15	Stappenplan zorgaanvraag	11
Aquariumvereniging	9		
AWBZ	12	Thuiszorg	15
		Thuiszorg hulpartikelen	12
Beroerte	34		
		Val polikliniek	41
Cactus & Vetplantenvereniging	9	Vergaderruimten	8
CAK	11	Vragen (meest gestelde)	48
CIZ	11	Vredenburg werkt samen	43
Consultatiebureau	7	Vrijwilligers	31
Dagverzorging	17	Wachlijsten	12
Dagbehandeling	17	Werken binnen Vredenburg	26
Dementie	35	Wijkbewoners doen mee	5
		Wijkbewoners maken gebruik	8
EVV'er	26	Wijkfunctie	5
		Wonen binnen Vredenburg	21
Feestje	8	Woonzorgcentrum	21
Florence	47	Wmo	12
Florence Behandel dienst Rijswijk	33		
		Zorghotel	19
Gebroken heup	38	Zorgkantoor	11
Gezondheidscentrum	45	Zorgvormen	15
		Zorgwinkel	10
Klussendienst	7	ZZP	12
Kortdurend verblijf	18		
Kwetsbare ouderen	37		
Leerlingen	26		
Longziekten – COPD	39		
Medewerkers	26		
Revalidatie	40		